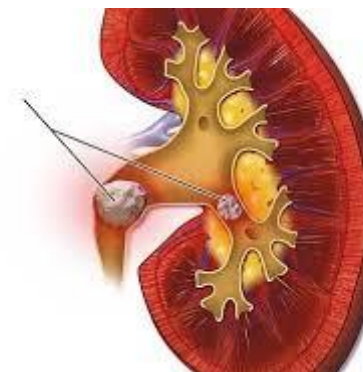




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان نارا...

پمفلت سنگهای ادراری



واحد ارتقاء سلامت

خرداد 1398

هرچند ابتلا به سنگ کلیه یک تجربه بسیار دردناک بوده و احتمال بروز مجدد آن نگران کننده است اما در حال حاضر درمان های مناسب و موثری برای آن وجود دارد.

این بیماری یکی از شایعترین شکایتهای مراجعه کنندگان به اورژانس ها و همچنین از شایعترین اختلالات دستگاه ادراری است.

دستگاه ادراری شامل کلیه ها/حالب ها / مثانه و پیشابراه (مجرای ادراری) می باشد.

سنگ ادراری یا همان سنگ کلیه یک توده بلوری شکل و سخت کاملاً شبیه به سنگ (معمولاً با حاشیه نا منظم و کناره های تیز) است که ممکن است در هر قسمتی از دستگاه ادراری وجود داشته باشد و فقط در کلیه دیده نمی شود. اندازه آنها بسیار متفاوت بوده و از اندازه یک دانه برنج یا شن تا بزرگی یک تخم مرغ ممکن است دیده شود.

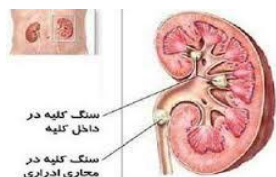
تشکیل سنگ به دو علت می تواند باشد:

- کمبود آب بدن و کاهش مصرف مایعات که باعث کاهش دفع آب در ادرار و غلیظ شدن ادرار شده و اصلی ترین علت سنگ کلیه است.
- احساس ناراحتی و درد هنگام دفع ادرار
- نیاز به تخلیه مکرر ادرار
- تعریق

- افزایش ترشح مواد معدنی به داخل ادرار ، که می تواند به علت افزایش مصرف آنها یا زیاد بودن تولید آنها در داخل بدن باشد. در این شرایط مواد فوق ابتدا یک رسوب کوچک ایجاد کرده که تشکیل بلور می دهد و سخت می شود و آرام آرام با رسوب بیشتر تشکیل بلور میدهد و سخت می شود و آرام آرام با رسوب بیشتر بر روی آن بزرگ و بزرگتر شده و به شکل سنگ در می آید.

به طور کلی سنگهای ادراری به ۴ نوع تقسیم می شوند:

۱. **کلسیمی:** سنگ های ادراری دارای کلسیم بیشترین نوع سنگهای ادراری هستند ، به طوری که بیش از ۸۰٪ سنگها حاوی کلسیم می باشند
۲. **اسید اوریکی**
۳. **شاخ گوزنی:** یا سنگ های عفونی بسیار بزرگ بوده و در افراد با سابقه عفونت های طولانی و مکرر
۴. **سیستینی**



در برخر شرایط و افراد احتمال بروز سنگ کلیه بالاتر

است:

- فعالیت جسمانی کم
 - کمبود مصرف مایعات و کم آبی بدن
 - سابقه سنگ کلیه در افراد خانواده
 - سابقه سنگ کلیه قبلی در خود فرد
 - رژیم های غذایی نامناسب شامل: کمبود کلسیم غذایی / مصرف پروتئین های حیوانی زیاد / کمبود مصرف سبزیجات و فیبر / مصرف زیاد شکر
 - مصرف بیش از اندازه مکمل های دارویی و ویتامینها
 - افراد دارای یک کلیه
 - انجام شیمی درمانی
 - ابتلا به بیماری های متابولیسمی یا غددی مثل دیابت (مرض قند) و چاقی شدید.
- درد: درد شدید اصلی ترین علامت سنگ کلیه است در معمولا ناگهانی و همراه با احساس فشار است.
- خون ادراری: لبه های تیز و کناره های ناصاف سنگ هنگام عبور از محل های تنگ دستگاه ادراری می تواند ایجاد خراش و خونریزی کند.
 - دفع سنگ یا شن ریزه

درمان:

علائم حاد مانند درد و تهوع در اورژانس با تجویز مسکن و داروهای ضد استفراغ بهبود می یابد و پس از آن باید منتظر دفع سنگ بمانند.

سنگ های بزرگتر از ۱ سانتی متر احتمال دفع خودبخودی بسیار کم است و نیاز به مداخله و درمان های تخصصی دارد.

مصرف داروها و اگر آنتی بیوتیک توسط پزشک تجویز شد تا آخر آن و به طور خود سرانه قطع نگردد.

خودمراقبتی:

- افزایش مصرف مایعات
- کاهش مصرف نمک
- پرهیز از مصرف شکر زیاد
- حفظ تعادل در رژیم غذایی
- مشورت با پزشک جهت مصرف هرگونه مکمل و ویتامین
- عدم مصرف خودسرانه داروها

در صورت بروز هریک از علائم زیر مجدداً به اورژانس یا

پزشک مراجعه کنید:

- تشدید درد به طوری که به درمان دارویی پاسخ ندهد و حمله درد بیش از یک ساعت با وجود مصرف مسکن طول بکشد.
- تهوع / استفراغ شدید به طوری که قادر به خوردن و آشامیدن نبوده و باعث کم آبی بدن شود.
- تشدید یا تداوم وجود خون واضح در ادرار
- تب و لرز
- درد و سوزش و ناراحتی شدید هنگام دفع ادرار
- تغییر رنگ / تیره شدن / کدر شدن رنگ ادرار

شماره های تماس بیمارستان ثارا...:

۳۳۳۱۶۹۹۹

۳۳۳۲۰۱۲۵

آدرس بیمارستان ثارا...

حسین آباد مهرشهر میدان فرهنگ بیمارستان ثارا..